

Applejack

Choreograaf : Alison Biggs & Peter Metelnick (Juli 2014)

4 Wall Improver Linedance, 32 tellen

Muziek : Apple Jack van Lisa McHugh, 99 BPM



R Side Mambo, L Heel Hook Heel Flick, L Fwd Lock step, R Fwd, $\frac{1}{4}$ L Pivot Turn, R Cross Step

- 1 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor
- & LV buig/hook voor RV
- 4 LV tik hak voor
- & LV flick achter
- 5 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & $\frac{1}{4}$ Draai linksom (09.00)
- 8 RV stap gekruist voor LV

$\frac{1}{2}$ L Hinge Cross, $\frac{1}{2}$ R Box, L Fwd Mambo, Walk Back 2 & Clap

- 1 $\frac{1}{4}$ Rechtsom, LV stap achter
- & $\frac{1}{4}$ Rechtsom, RV stap opzij (03.00)
- 2 LV stap gekruist voor RV
- 3 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- & Klap
- 8 LV stap achter
- & Klap

R Coaster, L Fwd Shuffle, $\frac{1}{2}$ L & R Back Shuffle, L Coaster

- 1 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 $\frac{1}{2}$ Linksom, RV stap achter (09.00)
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

R Cross Rock-Recover-Side, L Cross Rock-Recover-Side, R & L Stomp Together, Applejack

- 1 RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stamp naast LV
- 6 LV stamp naast RV
- & LV gewicht op L hak, RV gewicht op bal van de voet
Draai L teen en R hak naar links
- 7 LV+RV draai terug midden
- & RV gewicht op R hak LV gewicht op bal van de voet
Draai R teen en L hak naar rechts
- 8 RV+LV draai terug midden (Gew. op LV)

Optie &7&8:

- & RV draai tenen naar rechts
- 7 RV draai tenen terug midden
- & LV draai tenen naar links
- 8 LV draai tenen terug midden

Veel Plezier!!!

Tag:

Aan het eind van de 1e muur (09.00),
de 3e muur en 6e muur is er een brug.
Herhaal hier de Applejacks tel &7&8 2 keer.
Je danst dan de Applejacks dus 3 keer!